



## Reactie van Alzheimer Nederland op vragen over dagbesteding | 18 juni 2020

### 1. de mate waarin de dagbesteding al dan niet in aangepaste vorm weer is opgestart;

De coronapeiling van Alzheimer Nederland onder mantelzorgers laat zien dat 53% nog geen alternatief heeft aangeboden gekregen van de dagbesteding (n=1.033). Het Trimbos heeft ook onderzoek gedaan naar de dagbesteding door zorgorganisaties te ondervragen. Zij geven aan dat 85% van de dagbestedingen een alternatief aanbiedt (n=46). Het verschil kan zitten in het feit dat het alternatief niet aansluit bij de mantelzorger en persoon met dementie. Stel, er wordt een online dagbesteding aangeboden maar iemand heeft geen computer of kan niet voldoende gebruik maken van de computer, dan is er voor deze persoon geen alternatief.

Ook vandaag nog kregen we een signaal van gestopte dagbestedingen. Dit horen we helaas vaker...

*Hierbij wil ik u laten weten dat door de stopzetting van de dagbesteding 3 x per week, maar ook de kaartclub die niet meer doorging. Hierdoor is mijn alleenstaande schoonmoeder, zelfstandig wonend, met Alzheimer heel erg snel achteruit gegaan. De structuur is weg uit haar leven. Zij gaat hierdoor soms 1 of twee keer per dag aan de wandel, en kan dan haar niet altijd haar huis meer terugvinden. Wat een enorme belasting is voor haar mantelzorgers.*

Ook zien we in het onderzoek van het Trimbos dat de dagbesteding momenteel niet voldoende aansluit bij de wens van de persoon met dementie en de mantelzorger. Voor de mantelzorger is de dagbesteding vooral niet voldoende. Dat kan komen omdat het onderzoek van het Trimbos laat zien dat de dagbesteding is gehalveerd. Voor de cliënten is de vorm niet passend. Denk aan geen warm contact, kleinere groepen en minder activiteiten waar bewogen wordt. Dit komt voornamelijk door de 1,5 m regeling.

### 2. de ontwikkelingen die zich m.b.t. het weer opstarten van de dagbesteding sinds 1 juni hebben voorgedaan;

Een groot probleem is het vervoer. Ook is het voor de dagbesteding soms door gebrek aan ruimte onmogelijk om weer hetzelfde aanbod te bieden aan de mensen. Sommige dagbestedingen hebben alternatieve locaties gevonden, maar deze luxe hebben niet alle dagbestedingen.

We hebben gezien dat het voor 1 juni ging om weer openen. Nu zien we dat mensen soms wel toegang hebben tot de dagbesteding voor bijvoorbeeld 2 uur per week. Dat is de ontwikkeling, dit is lang niet voldoende.

### 3. het aantal mensen dat nog geen gebruik maakt of kan maken van dagbesteding;

Voor mensen met dementie is dit slechts de helft. Voor bijna iedereen (80,4%) geldt dat er minder vaak dagbesteding is dan voor de coronacrisis. Voor de rest is het evenveel als voorheen. Het gaat dan over dagbestedingen met één op één contact of door de grote ruimte. Er is niemand die meer dagbesteding kan bieden dan voorheen. De druk bij mantelzorgers loopt enorm op. 80% is meer belast tijdens de coronacrisis dan ervoor.

### 4. is er onderscheid in groepen cliënten die nog geen gebruik maken of kunnen maken van dagbesteding;

Mensen zonder vervoer die alleen wonen kunnen moeilijker gebruik maken van dagbesteding.

### 5. de oorzaken die daaraan ten grondslag liggen en wat daar mogelijk aan gedaan zou kunnen worden;

De 1,5m is het knelpunt voor de meeste zaken. Zowel de frequentie als het vervoer. Wij krijgen voorbeelden van gemeenten waar al ruim een maand geen besmetting is geweest (in de hele gemeente) en toch mag de dagbesteding maar 2 mensen tegelijk ontvangen. En dat terwijl mensen wel naar de kapper mogen. Dit is onmogelijk te verantwoorden en het biedt mensen geen perspectief in. Dagbesteding is **noodzakelijke zorg** en moet opgeschaald worden. Afstand houden kan hier niet altijd, net als bij de kapper.

Signaal bij webinar dagbesteding, de regels eisen hun tol. Sommige medewerkers nemen het met een korreltje zout omdat de mentale achteruitgang en manier van communiceren anders niet



gaat. Er is psychische nood en die is groter dan het risico in sommige gebieden/dagbestedingen. Ook veel mensen benoemen het zelfbeschikkingsrecht van mensen met dementie en mantelzorgers. Wanneer wordt dat meegenomen? Hoe kunnen de regels zo streng blijven, mogen de mensen daar zelf nog wat over zeggen?

Er wordt nu geëxperimenteerd met geluidjes of kleuren die de persoon met dementie laat weten als de afstand tot de ander te dichtbij is.

Een andere oplossing kan zijn: Deel de week in en laat de verantwoordelijkheid bij de mantelzorger en cliënt. Maak bijvoorbeeld de dinsdag en donderdag de rustige dag. Maak de maandag, woensdag en vrijdag de drukke dag. Op de maandag woensdag vrijdag weten de cliënten dat er meerdere mensen zijn en dat ze werken in vaste groepjes van bijvoorbeeld 4. Op de dinsdag en donderdag zitten de mensen alleen en hebben ze geen (1,5m) contact met bijvoorbeeld één andere cliënt. Het risico en de vorm wordt voorafgaand besproken met cliënt en mantelzorger. Zo kunnen mensen zelf bepalen of ze willen gaan of niet, net als een bezoek aan een andere drukke plek zoals de bibliotheek of een terras.

Idee vervoer: <https://fixicover.fixico-business.com/>

#### **6. de verwachtingen omtrent het meer opstarten van dagbesteding in de periode tot 1 september.**

In april was 71% van de mantelzorgers geen alternatief aangeboden. In juni was dat 53%. Dat gaat dus de goede kant op, maar het is nog niet genoeg. Die 2 uur die de mantelzorger nu krijgt, kost vaak ook 2 uur (denk aan vervoer). Om te ontlasten en de mensen met dementie meer te prikkelen moeten we aansturen op het opschalen. Dit kan door meerdere mensen per locatie toe te staan of meerdere locaties open te stellen voor dagbesteding. We hopen daar stappen in te zien, maar daar is hulp en ondersteuning bij nodig voor de dagbestedingen.

Alzheimer Nederland wil nogmaals benadrukken dat dagbesteding **noodzakelijke zorg** en ondersteuning is. Het aanbod is nu niet toereikend met crises achter de voordeuren tot gevolg. Wij constateren grote psychische nood die net zo veel schade kan geven als fysieke nood. De aandacht voor de situatie thuis blijven wij missen en schiet tekort.